

超高齢化社会を楽しく元気に生き抜く！

入場無料
要申込

笑いヨガ と 鍼灸・マッサージ

第1部 講演：13時～14時30分

演題 『笑う門には福（健康）が来る！』

笑いヨガ（ラタ-ヨガ）とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた楽しいエクササイズ。笑うことで多くの酸素を自然に身体に取り入れ、心身ともにすっきり元気になれる「誰にでも理由なく笑える」ユニークな健康法です。気持ちよく笑って『笑いの奇跡』を体験しましょう！

世界が認める！
認定講師

学生時代から笑いの研究を行い、当時最年少の20歳でラタ-ヨガリーガーの資格を取得。「いかに人生に笑いを取り入れるか」をテーマに全国でセミナーや研修を開催。



講師 大久保克信先生
ラタ-ヨガマスタートレーナー
(株) 笑い総研代表

第2部 施術体験とツボ講座：15時～16時

- * 鍼（はり）治療体験
- * マッサージ治療体験
- * 鍼治療見学
- * 経絡体操
- * 知っておきたい『とっておきのツボ』講座

その他

- * 健康相談コーナー
- * セルフケアコーナー

日時 平成30年9月16日（日）

13時～16時（受付12時30分）

場所 西宮市市民会館1階 第1会議室

西宮市六堪寺町10-11 Tel.0798-33-3111

主催 (公社)兵庫県鍼灸マッサージ師会

後援 兵庫県・西宮市・サテレビ・神戸新聞社

協賛 セイリン(株)
せんねん灸



お申込み・お問合わせ … 申込締め切り：9月10日（月） 先着100名様

公益社団法人 兵庫県鍼灸マッサージ師会

↓ スマホによる ↓
↓ お申し込み ↓

TEL 078-926-0801 fax 078-926-0802

E-mail : info@mam-hyogo.or.jp

裏面をご参考にFAX・電話・E-mailでお申し込みください。電話9時～16時（土日以外）
8月11日（土）～15日（水）は休業。fax、E-mailは24時間受け付けています。



お申し込みは裏面より

