

たるみ生き活き保健福祉フェア

“あい・まち・ひと”をテーマに多彩なイベントを開催します。展示・ふれあい喫茶・ミニコンサート・体験コーナーなどをきっかけとして、保健や福祉に対する理解を深めて、地域福祉の輪を広げていくことを目指しています。

無料



A みんなで一緒に楽しむ音楽会

子どもたちにもお馴染みの曲を聴いて、親子で一緒に音楽を楽しむことができます。家族や仲間と素敵な時間を過ごしませんか?

日時/10月11日(木)
①10:30~11:10(開場10:00)
②13:00~13:40(開場12:30)
③14:40~15:20(開場14:10)

場所/垂水勤労市民センターレバンテホール

対象/地域の親子、幼稚園、保育園、保育所、認定こども園に通園中で1歳~就学前までの子ども

※1歳児は保護者の膝の上
申し込み/9月12日(水)までに電話で下記へ。抽選各60人

問い合わせ/たけのこども園 ☎ 753-7777 FAX 753-7711

B たるみマリンウォーキング ~キレイに筋力をつけよう

体力測定、室内でできる筋力アップとウォーキングについての講話と実技

日時/10月11・18日(木)9:30~12:00
場所/区役所2階 健康福祉課健康教室
講師/金崎 正義 先生

(神戸アスリートタウンクラブ マネージャー)
対象/区内在住の概ね65歳までの人で、ウォーキングに関心があり、自力で歩け、2回とも参加可能な人

持ち物/運動のできる服装・靴・タオル・お茶などの飲み物

申し込み/9月11日(火)から10月3日(水)までに電話で下記へ。先着順50人

C 親子のふれあいランド

日時/10月10日(水)
①10:00~11:30(親子で一緒に遊ぼう)
②13:30~15:00(離乳食のはなしとふれあいあそび)

場所/区役所2階 健康福祉課健康教室

対象/区内在住の①平成28年4月生まれ~平成29年4月生まれの子と保護者
②9月1日現在で生後3~7カ月の第一子と保護者

申し込み/9月11日(火)から電話またはFAX(希望コース・子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を記入)で下記まで。①先着25組②先着15組

D はり・マッサージ施術体験

日時/10月12日(金)
9:30~13:00(1人約30分)
場所/区役所1階 大会議室
申し込み/往復はがき(1人1枚)に希望施術(①はり②マッサージ)・住所・お名前・年齢・電話・FAX番号を記入し下記へ。9月12日(水)消印有効。抽選45人
問い合わせ/区社会福祉協議会「保健福祉フェア」係 ☎655-8570(住所不要) ☎ 708-5151(内線416) FAX 709-1332

E 肺年齢を測ってみませんか?

~知っていますか? COPD
※COPD…慢性閉塞性肺疾患
日時/10月10日(水)13:30~15:00
場所/区役所1階 大会議室
対象/喫煙歴があり、今まで肺年齢を測定したことのない人
※既に呼吸器症状(咳や痰等)があり、受診されている人は主治医にご相談ください
申し込み/9月7日(金)から10月2日(火)までに電話で下記へ。先着70人

BCE 問い合わせ/市イベント案内・申込センター ☎ 333-3372 FAX 333-3314(受付時間9:00~21:00)

市民花壇コンクール結果発表

内▶7月25日に審査が行われ、下記の花壇が受賞されました。おめでとうございます。10月6日(土)に「緑と公園のつどい」で表彰式が行われます。

- 名誉賞:清水公園・まいこ(西舞子6丁目)
最優秀賞:すみれガーデン(写真)
優秀賞:舞子台緑地公園
優良賞:福田・南多聞台第4住宅第2・千鳥が丘東公園
特別賞:ひまわり(本多聞4丁目)
努力賞:高丸小学校東・つつじが丘公園・桃山台公園・舞多聞みつけ公園



地域で市民花壇に取り組んでみませんか。詳細は下記ホームページをご覧ください
神戸市 市民花壇 検索

申▶9月1日(土)から11月3日(土・祝)までに全員の氏名・住所・電話番号・小学校名・学年を電子メールで☎へ。*電子メールの件名は「子どもコンサート申込み(たるみ)」

☎神戸大アートマネジメント研究会 永吉 ☎ 080-6364-2094
電子メール kuamken@gmail.com

クリスマスチャリティーコンサート 出演者募集

日▶12月23日(日・祝)14:00開演
所▶レバンテ垂水2番館 1階ロビー
対▶おおむね5歳~高校生

申▶10月19日(金)までに、区まちづくり課で配布する申込書に必要事項を記入し、FAXで☎へ
☎垂水区音楽協会 藤岡 ☎・FAX 743-1227

今月のたるみアンテナショップ

障害福祉サービス事業所で働く人たちによる小物・クッキー・野菜などの販売
日時/9月21日(金) 10:30~13:30
場所/レバンテ垂水2番館1階ロビー
問い合わせ/垂水区地域自立支援協議会事務局 ☎ 704-3340 FAX 704-4040

善意銀行6月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
物品	酒井 緋紗子(さかい ひさこ) アクリルたわし アビック垂水店 スナック菓子他

子どものためのコンサート第11弾 「ほんものの都市楽師」

日▶11月10日(土)14:00~15:00
所▶舞子ピラ神戸 あじさいホール
対▶小学生と保護者(5歳以上入場可)
料▶小学生以下無料※中学生以上は500円

成人保健 問い合わせ▶区健康福祉課 ☎ 708-5151(代) FAX 706-2329

会場▶区健康福祉課(レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	9月	10月	受付時間
生活習慣病見直し相談【予約制】	12日(水)	3日(水)	9:00~12:00
栄養相談【予約制】			
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

※神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風)が、午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前10時時点で発表があれば全面中止します ※会場へは公共の交通機関をご利用ください

乳幼児健診 問い合わせ▶区子ども家庭支援課 ☎ 708-5151(代) FAX 706-2329

会場▶区保健福祉部(レバンテ垂水2番館2階南側)

健診内容▶4カ月(BCG接種同時実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知
※神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)が、午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前10時時点で発表があれば全面中止します

垂水観光ボランティアが案内する 秋のガイドが始まります

歩きやすい靴・服装でお気軽にご参加下さい

コース名	日時	集合場所	備考
①山麓リボンの道をゴールしよう	10月3日(水) 9:00~15:00	JR塩屋駅改札前	1日コース・昼食持参・急な坂有り
②塩屋異人館ガイド	10月4日(木) 10:00~12:30	城が山公園(山陽灘の茶屋駅から西へ180m)	急な坂有り
③垂水なぎさ散策ガイド	10月11日(木)・27日(土)、11月8日(木)・24日(土) 10:00~12:30	JR舞子駅南側デッキ広場	
④舞子から朝霧の名所・遺跡・史跡を巡ろう	10月12日(金) 10:00~12:30	JR舞子駅南側デッキ広場	
⑤万葉塩屋散策	10月18日(木)、11月15日(木) 10:00~12:30	JR垂水駅前東広場	
⑥舞子遺跡めぐりガイド	10月29日(月) 10:00~12:30	JR朝霧駅前広場	
⑦多聞の今昔とまぼろしの徳川道	11月3日(土・祝) 10:00~12:30	山陽・市営バス54系統「多聞寺前」バス停	山歩き有り・健脚向け
⑧垂水まちなか散策ガイド	11月5日(月) 10:00~12:30	JR垂水駅前東広場	
⑨晩秋の多聞・舞子ガイド	11月13日(火) 9:30~12:30	山陽・市営バス54系統「多聞寺前」バス停	
⑩名谷歴史探訪ガイド	11月20日(火) 10:00~12:30	奥畑公園(山陽バス12系統「奥畑」バス停下車)	
⑪下畑散策	11月22日(木) 10:00~12:30	山陽バス23系統「桃山台3丁目」バス停	
⑫舞子の文化財を楽しもう	12月4日(火)・7日(金) 10:00~12:30	JR舞子駅南側デッキ広場	要入館料340円

参加費無料・申し込み不要 直接現地へお越し下さい

問い合わせ/市イベント案内・申込センター ☎ 333-3372 FAX 333-3314



今月のゼラニウムギャラリー 区役所3階 平日8:45~17:15

●田尾正一透明水彩画・はがき絵作品展 どうぞご覧ください

各種相談 無料 祝日は休み

- ①心配ごと相談
日時▶火・金曜13:00~15:30
- ②成年後見制度事前相談
日時▶第2・4水曜13:30~15:30
- ③元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
日時▶第3水曜13:30~15:30
申し込み方法▶前日の17:00までに下記へ(先着4人要予約)
- ①~③全て
場所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
問い合わせ▶区社会福祉協議会 ☎708-5151(代)
- 市民法律相談 先着20人(電話予約制)
日時▶金曜12:00~16:00(祝日除く)
場所▶区役所会議室
申し込み方法▶その週の月曜9:00から下記へ
問い合わせ▶市総合コールセンター ☎ 333-3330
- 行政相談
日時▶第1火曜13:00~15:30
場所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
問い合わせ▶市総合コールセンター ☎ 333-3330
- 税務相談(税理士)先着6人(予約制)
日時▶第2水曜13:30~16:30(祝日除く)
場所▶垂水勤労市民センター
問い合わせ▶近畿税理士会須磨支部 ☎ 735-2131