

# たるみ生き活き 保健福祉フェア

入場  
無料

2024.10.2(水),3(木),4(金),6(日)

レバンテ2番館(垂水区役所内) 主催：垂水区、垂水区社会福祉協議会

## オープニング♪

川原保育所園児 歌 (2日9:45~)  
コーラスグループすみれ (4日9:45~)

2  
水

## ※事前申込制

### ●親子のふれあいランド

親子で一緒に遊ぼう(ふれあいあそびなど)

①10:00~11:30

②13:30~15:00

※①②とも先着15組

対象：区内在住の子どもと保護者

場所：2階5⑥健康教育室

当日時点で ①1歳2か月~2歳1か月

②7か月~1歳1か月

申込み▶「おでかけ神戸」申込サイトで

申込期間 9月10日(火)~9月25日(水)まで

申込みは  
こちら



3  
木

### ●肺年齢を測ってみませんか?

知っていますか? COPD~

スパイロメーターという測定器を用いて肺機能を計測します。

※既に呼吸器症状(咳や痰など)で受診中の方は、主治医にご相談ください。

時間：13:00~15:00 ※先着30名程度

場所：1階大会議室

### ●1年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう~結核健診~

結核は治せる病気です。

早く見つけて、早く治療をするためにも、胸部レントゲン検査を受けてみませんか?

※職場健診などで受ける予定がある方は対象外です。

※レントゲン撮影は、金具などのついていない無地の肌着で行います。

時間：13:00~14:30 ※先着30名程度

場所：1階大会議室

4  
金

## ※事前申込制

### ●はり・マッサージ施術体験

主催 神戸鍼灸マッサージ師会、垂水視覚障害者福祉協会

9:30~12:30 (1人約30分)

※抽選48名(整理券送付)

場所：1階大会議室

申込期間 9月2日(月)~9月17日(火)まで

申込方法

①希望する施術(マッサージ・はり・どちらでもよい) ②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号

を記載し、電話・FAX・メールで申し込み下さい

区社会福祉協議会「保健福祉フェア」係

☎ 708-5151(内線415) FAX 709-1332

メール info@tarumi-csw.or.jp

2  
水

3  
木

4  
金

### ●児童館・保育園(所)・福祉施設 の作品展・活動紹介

8:45~19:00 (4日は15:00まで)



2  
水

3  
木

4  
金

### ●ふれあいショップ

福祉施設や事業所などで心込めて作られた  
お菓子・雑貨などの販売

10:00~15:00



6  
日

### ●AEDの紹介と実演

10:00~11:00

場所: 1階ロビー

### ●医師によるミニレクチャー

①「骨粗鬆によっておこりやすい骨折」

10:30~10:50

②「慢性腎臓病」

11:00~11:20

③「子供の発達について」

11:30~11:50

④「高齢者施設と病院(入院)での管理との違い  
について」

12:00~12:20

場所: 1階101会議室

### ●各種相談

#### ①歯科医師による歯科相談

11:00~13:00

#### ②薬剤師によるお薬相談

10:00~13:00

場所: ①②とも2階保健福祉課入口付近

### ●フレイルチェック

~年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介  
護が必要な状態になりやすい「フレイル」に  
なっていないかチェックしてみましょう

10:00~13:00 ※当日先着順

場所: 1階ロビー

### ●医療機器体験

・骨密度測定

10:00~13:00 ※当日先着順

場所: 2階ロビー

### ●こども体験コーナー

①歯医者さんになってみよう!

②薬剤師さんになってみよう!

※①②とも、当日先着30名

10:00~13:00

場所: 1階ロビー

### ●区歯科医師会と県歯科衛生士学院 学生による啓発人形劇

① 10:30~高齢者向け人間劇 「浦島太郎」

② 13:00~小5向けパーパパート 「ワンピース」

場所: 1階ロビー



問い合わせ 市総合コールセンター

TEL 0570-083330または078-333-3330

FAX 078-333-3314 (年中無休8:00~21:00)

内容は予定です

ホームページは

こちらから▶

垂水区 保健福祉フェア

